

La nourriture est essentielle à notre métabolisme, ce n'est pas la peine d'en faire un devoir! j'ai au fil des années glané quelques recettes intéressantes.

Je ne les ai pas toutes essayés, mais le fait de les lire me fait le plus grand bien. et comme disais Rabelais "tout pour la tripe !"

Retrouvez cet article sur :

<http://www.geriapoz.com/rotator/divers/084-gastropoz>